

NOMBRE/S:

COCINANDO CON AMIGOS

Sugerencias de platos

- Mix primavera de arroz y vegetales
- Arrollado pionono con fiambre y tomates cherry
- Ensalada capresse fresca
- Tomates rellenos

Desarrollo del juego

1. Divídanse en grupos y realicen un exhaustivo relevamiento en sus casas, en la web, en diarios y revistas de diferentes recetas de cocina que no requieran horneado.
2. Elijan democráticamente la que más les agrada y consideren más adecuada para preparar en el aula.
3. El día indicado para su presentación, aporten entre los miembros del grupo los ingredientes necesarios y preparen la receta elegida.
4. Este desafío requiere algunos acuerdos muy importantes.

Higienizarse a conciencia para no contaminar los alimentos: lavado minucioso de manos, recogido del cabello.

Utilizar elementos impecablemente limpios, tales como fuentes, tablas de picar, cubiertos, etc.

Llevar un mantel limpiísimo para colocar sobre las mesitas del aula.

Usar delantales de cocina.

Llevar vajilla para una vez finalizada la sesión de cocina compartir lo preparado con compañeros y docentes.

Finalizada la tarea, dejar el aula en perfectas condiciones.

5. ¡Y... a poner la mesa!

*Para 5to y 6to grado.